

# RETOMADA

## DOS CUIDADOS DE SAÚDE



SETEMBRO | Secretaria Estadual da Saúde



# ORIENTAÇÕES GERAIS À GESTÃO MUNICIPAL



A sobrecarga dos serviços de saúde relacionada ao enfrentamento da pandemia impactou negativamente na realização de ações e cuidados em saúde não COVID. Para Mendes (2020), “o choque de demanda promovido pela COVID-19 tornou invisíveis para os sistemas de atenção à saúde as necessidades das pessoas com condições de saúde não COVID-19”.

Com o avanço da vacinação e a diminuição do número de internações hospitalares e mortes, é chegado o momento de retomar o cuidado integral em saúde.

# ORIENTAÇÕES GERAIS À GESTÃO MUNICIPAL



O Projeto da Retomada dos Cuidados em Saúde da SES/RS é uma ação estratégica junto aos gestores municipais para organização e fortalecimento da Rede de Atenção à Saúde para acolhimento/atendimento às demandas de saúde da população.

Iniciaremos com a campanha do Outubro Rosa, incentivando as ações voltadas **para a saúde das mulheres, principalmente ao câncer de colo do útero e mama**. Paralelamente, será lançada a **Campanha de Multivacinação**, que busca a atualização da vacinação de crianças e adolescentes.

# ORIENTAÇÕES GERAIS À GESTÃO MUNICIPAL

É fundamental o fortalecimento das ações de promoção à saúde das mulheres, em três eixos fundamentais:

- **Retomada das ações de rastreamento do Câncer de Mama:**  
em 2020 houve redução de aproximadamente 42 mil mamografias em comparação a 2019, representando uma queda de **32%** entre 2019 e 2020;
- **Retomada das ações de rastreamento do Câncer de Colo do Útero:**  
o rastreamento do CA de Colo do Útero despencou em 2020, com 211.508 exames a menos do que no ano anterior, ou seja, o número de exames caiu **37,63%**;
- **Campanha de Multivacinação:**  
retomar a circulação pode trazer de volta agravos antes controlados. Todos precisam estar protegidos.

# ORIENTAÇÕES GERAIS À GESTÃO MUNICIPAL



## **Iniciativas imprescindíveis para a retomada:**

- Iniciar e/ou fortalecer a retomada de **todos os atendimentos** em saúde, não somente para situações agudas de busca espontânea, mas, principalmente, para condições crônicas de saúde/doença, assim como rastreamentos para doenças de alta prevalência e gravidade como os cânceres;
- Restabelecer rotinas de busca ativa nas equipes de Atenção Primária à Saúde, atribuição de toda a equipe de saúde. Destaca-se, prioritariamente, a participação dos **Agentes Comunitários de Saúde** e visitantes do PIM nesta ação, orientados pelas necessidades identificadas pela equipe.

ORIENTAÇÕES À GESTÃO

**OUTUBRO ROSA**



## OUTUBRO ROSA

Mês da promoção da  
saúde das mulheres

Retomadas de ações de prevenção de  
agravos e promoção da saúde das mulheres



# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

O Outubro Rosa, bem como as já culturais ações voltadas para a saúde das mulheres, pode impulsionar o fortalecimento de ações que promovam a saúde.

Por isso, além de ações de prevenção ao câncer de mama, nesse outubro de retomada de cuidados após um longo período com foco no combate à COVID-19, as ações devem ser voltadas à **promoção global da saúde das mulheres**.

Dessa maneira, em toda consulta de usuárias mulheres deve-se atentar para:

- O rastreamento dos cânceres de mama e de colo do útero;
- O acesso ao planejamento sexual e reprodutivo, com oferta dos contraceptivos disponíveis;
- A necessidade de uma consulta de rotina com realização de testes rápidos.



# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Identificar e oferecer às mulheres, homens trans e pessoas não binárias designadas mulher ao nascer, na faixa etária preconizada, mamografia de rastreamento e exame de citopatológico do colo do útero;
- Mais do que nunca, neste Outubro Rosa é preciso pensar a saúde da mulher de forma global, e todas as consultas devem ser aproveitadas como momentos de captação e orientação;

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

Realizar ações de rastreamento exclusivamente para o público-alvo e mulheres com risco aumentado para CA de Colo do Útero ou de Mama:

**Exame citopatológico** - mulheres, não gestantes e gestantes, na faixa etária entre 25 e 64 anos, a cada três anos, após dois exames normais consecutivos realizados com um intervalo de um ano.

**Mamografia** - as **mamografias de rastreamento**, por sua vez, devem ser realizadas por mulheres de 50 a 69 anos, uma mamografia a cada dois anos. A mamografia para avaliar uma alteração suspeita na mama é chamada de **mamografia diagnóstica** e poderá ser feita em qualquer idade quando há indicação médica.

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Organizar a demanda considerando a prevalência local, **a demanda reprimida**, as indicações clínicas prioritárias e a rede de cuidado existente;
- Organizar, conhecer e instituir o uso dos Protocolos assistenciais de enfermagem e/ou de encaminhamento para Ginecologia e Mastologia, em todos os serviços de APS e especializados;
- Exigir o registro correto dos atendimentos nos sistemas de informação (e-SUS APS, SISCAN, SIA, SIH).

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Organizar os serviços de APS de modo que priorizem o atendimento à demanda espontânea;
- Evitar a reserva de turnos inteiros por “programas” (pré-natal, crônicos, coleta de CP, testes rápidos, puericultura etc.);
- Em todas as consultas realizadas com mulheres, independentemente da queixa principal, fazer orientações sobre planejamento sexual e reprodutivo e oferecer os métodos contraceptivos disponíveis;
- Ofertar atendimento em horários alternativos e/ou estendido;
- Proporcionar atendimento aos finais de semana, com a finalidade de atender mulheres na faixa etária de rastreamento que não puderem comparecer durante a semana na UBS;

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Estabelecer, por meio dos Agentes Comunitários de Saúde, busca ativa direcionada para faixa etária de rastreamento e/ou que estão com a rotina em atraso;
- Utilizar recursos de comunicação à distância para busca ativa;
- Envolver as equipes de saúde bucal na disseminação de informações sobre os rastreamentos e na captação oportuna de mulheres em idade de rastreamento;
- Proporcionar a disseminação de informações sobre a importância desses rastreamentos, bem como os locais em que a população-alvo encontra atendimento e encontrará ações especiais no mês de outubro;
- Investir em ações de promoção da Saúde da Mulher, como educação em saúde, estímulo ao autocuidado para prevenção de doenças, espaços de reflexão sobre gênero, enfrentamento de violências, papel da mulher na sociedade, saúde sexual e reprodutiva, hábitos alimentares saudáveis e atividade física, entre outros;

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- A coleta do exame citopatológico do colo do útero é um procedimento que faz parte das atribuições dos profissionais médicos(as) e enfermeiras(os). Se, em alguma equipe de APS, um desses profissionais não estiver realizando o procedimento, providenciar capacitação e/ou reorganizar o processo de trabalho para proporcionar a ampliação da oferta.

- **Material de suporte:**



Nota  
Técnica



Orientações  
(Parte 1)



Orientações  
(Parte 2)

- Utilizar os canais de comunicação disponíveis no município para um chamamento dos públicos-alvo ao longo do mês temático (redes sociais, rádios e TV locais etc.);
- Considerar estratégias adicionais específicas para ampliar acesso no período do chamamento, como, por exemplo, concentração das coletas em unidades de saúde ou dias determinados (dias “D”);

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Garantir suficiência de mamografias de rastreamento e diagnósticas para as mulheres, assim como o seguimento na rede para os casos de alterações clínicas;
- Revisar e manter informações atualizadas sobre a rede de serviços/exames complementares, para seguimento da linha de cuidado das mulheres, caso necessário;
- Promover a vacinação contra HPV para mulheres com imunossupressão com até 45 anos, através de solicitação pela Secretaria Municipal de Saúde;
- Estimular a vacinação contra HPV para meninas entre 9 e 14 anos e para os meninos entre 11 e 14 anos como estratégia fundamental no combate ao câncer do colo do útero, envolvendo as escolas nessa estratégia;

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Fazer cumprir o disposto na Lei nº 13.896, de 30 de outubro de 2019, para que os exames relacionados ao diagnóstico de neoplasia maligna sejam realizados no prazo de 30 (trinta) dias. Priorizar estas situações para consultas nas Unidades de Saúde e utilizar o atendimento do TelessaúdeRS-UFRGS por meio do telefone **0800 644 6543**, para discussão do caso e qualificação do encaminhamento no sistema de regulação de consultas especializadas;
- Informar a APS, Coordenações e regulações municipais a respeito dos fluxos de encaminhamento, consultas especializadas e exames disponíveis.



# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

## CAMPANHA DE MULTIVACINAÇÃO



# ORIENTAÇÕES À GESTÃO



**Outubro será o mês da  
Campanha de Multivacinação,  
proposta pelo Ministério da Saúde  
com o objetivo de atualizar o calendário  
vacinal de crianças e adolescentes**

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

## **A pandemia de Covid-19 trouxe impactos sociais, econômicos e de saúde pública sem precedentes**

Em uma pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), dos 61 países participantes, 85% identificaram queda nas imunizações em maio de 2020. Entre as principais causas para essa queda está a redução da procura pela população\*.

\*INFORME TÉCNICO: ESTRATÉGIA DE RECUPERAÇÃO DO ESQUEMA DE VACINAÇÃO ATRASADO DE CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS DE IDADE. PNI/ SVS/MS. 12/11/2020

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

A queda na procura pela vacinação provoca um acúmulo de indivíduos com esquemas vacinais em atraso e, portanto, sob risco de doenças imunopreveníveis, como coqueluche, poliomielite, sarampo, caxumba, rubéola, varicela, meningite meningocócica e pneumocócica, gastroenterite por rotavírus, hepatites A e B, entre outras.

O controle das doenças imunopreveníveis depende da manutenção de elevadas coberturas vacinais, prevenindo o risco de ocorrência de surtos de doenças previamente controladas, como o ocorrido com o sarampo.

Importante ressaltar que o indivíduo precisa completar o esquema preconizado para cada faixa etária ou ciclo de vida para ser considerado adequadamente vacinado.

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

Para recuperar as coberturas vacinais, sugerimos que os municípios planejem ações durante o período de desenvolvimento da Campanha de Multivacinação, tais como:

- Ofertar atendimento em horários alternativos e/ou estendido para uma maior adesão da população impossibilitada de comparecer no horário convencional;
- Desenvolver ações de vacinação extramuros em escolas e creches;
- Realizar a busca ativa em área rural e de difícil acesso;
- Divulgar a importância da atualização do calendário vacinal em eventos festivos, sociais, religiosos etc.

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO

- Aderir à estratégia do **“Dia D Vacinação Nacional”**;
- Utilizar os diversos canais de comunicação do município para chamar os pais ou responsáveis para a atualização da situação vacinal de crianças e adolescentes sob sua responsabilidade (redes sociais, WhatsApp, rádios e TV locais, faixas, folders, cartazes etc.);
- Estimular a vacinação contra HPV para meninas entre 9 e 14 anos e para os meninos entre 11 e 14 anos como estratégia fundamental no combate ao câncer do colo do útero;
- Estimular a vacinação com a vacina meningocócica ACWY para meninos e meninas de 11 e 12 anos de idade, prevenindo a ocorrência de doenças invasivas como a meningite.

# ORIENTAÇÕES À GESTÃO



O resgate da vacinação das crianças e dos adolescentes com calendário vacinal em atraso garantirá uma maior segurança na retornada das suas atividades rotineiras, que foram suspensas em função da pandemia.

A importância da vacinação deverá ser abordada de forma intersetorial, com parcerias com a secretaria da educação, assistência social e esportes, através de ações educativas que resgatem a importância do autocuidado.

## Referência

MENDES, Eugênio Vilaça. **O Lado Oculto de uma Pandemia:** a terceira onda da covid-19 ou o paciente invisível. **Disponível em:** <https://www.conass.org.br/wp-content/uploads/2020/12/Terceira-Onda.pdf>. Acesso em: 16/09/2021.



# CUIDE-SE

